

СОГЛАСОВАНО:
Советом обучающихся
Протокол №2
от 18.09.2024

СОГЛАСОВАНО:
Общешкольным
родительским комитетом
Протокол № 3 от 18.09.2024

ПРИНЯТО:
На заседании
педагогического совета
Протокол №3 от 18.09.2024

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора
МАОУ «СОШ №2»
№ 391 от 18.09.2024

**Режим занятий
обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени
В.В.Окунева»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени В.В.Окунева» (далее – МАОУ СОШ № 2 , школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- Правилами внутреннего трудового распорядка для работников Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени В.В.Окунева"
- Уставом МАОУ «СОШ № 2»

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. УЧЕБНЫЙ ГОД

- 3.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Первым учебным днем в 2024/2025 учебном году считается 2 сентября (понедельник)
- 3.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 3.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году- три.
- 3.4. Сроки каникул совпадают с принятым по муниципалитету срокам каникул. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса во втором триместре.
- 3.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

- 4.1. Обучение в школе ведется:
 - по пятидневной учебной неделе – в 1–8-х классах;
 - по шестидневной учебной неделе – в 9–11-х классах.
 - Реализация элективных курсов, курсов дополнительного образования, а так же курсов внеурочной деятельности рекомендовано по субботам, в каникулярное время. Исключение - реализация курса «Разговоры о важном» (понедельник- 1 уроком для каждой из смен) .Основание :Письмо Минпросвещения России от 15.08.2022 № 03-1190
- 4.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 4.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучающиеся 1-х,4-х, 5-х,8-х,9-х – 11-х классов обучаются в первую смену. Учебные занятия для классов , обучающихся с ОВЗ (4к,5к) проводятся только в первую смену.
 - 4.3.1. Начало уроков в первую смену – 8:30, во вторую – 14:00. Допускается начало уроков второй смены ранее 14.00 при наличии объективных факторов : с целью соблюдения Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологические правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» , Приказа Минобрнауки России от 11.05.2016 N 536, а так же Правил внутреннего трудового распорядка для работников Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени В.В.Окунева"

Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

4.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго, третьего, четвертого уроков первой смены, в течение двух перемен второй смены – 20 минут (перемены питания).

4.5. Расписание звонков

Расписание звонков для 1-го класса:

№	Сентябрь-декабрь	Январь-март
1	08:30 – 09:05	08:30 – 09:10
2	09:20 – 09:55	09:20 – 10:00
3	10:35 – 11:10	10:40 – 11:20
4	11:20 – 11:55	11:40 – 12:20

Расписание звонков для остальных классов:

№	1 СМЕНА	2 СМЕНА
1	08:30 – 09:10	14:00 – 14:40
2	09:20 – 10:00	15:00 – 15:40
3	10:20 – 11:00	15:50 – 16:30
4	11:20 – 12:00	16:40 – 17:20
5	12:20 – 13:00	17:30 – 18:10
6	13:10 – 13:50	18:20 – 19:00
7	14:00 – 14:40	
8	15:00 – 15:40	

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- Сентябрь-октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый ;
- Ноябрь-декабрь -4 урока в день по 35 минут каждый
- Январь-май -4 урока в день по 40 минут каждый

В течение дня проводится динамическая пауза (прогулку на свежем воздухе или игры в помещении) протяжённостью не менее 40 минут.

4.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся в классах, обучающихся с ОВЗ рекомендованно не превышает:

- 5–11-х классах – шести
-

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 5.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы, с учетом кадровых возможностей образовательного учреждения.
- 5.2. Для предупреждения переутомления в течение недели рекомендовано организовать облегченный учебный день в среду или четверг.
- 5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 5.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.
- 5.5. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
- 5.6. Дежурство педагогов на перемене осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

6. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

- 6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, на время закрытия класса на карантин, составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 7.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 7.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 7.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

7.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7.6.

8. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ

8.1 Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы